

明るく 正しく 元気よく



よりよい人間関係を築くために！

幸せな時間を過ごしていくためには、良い人間関係が重要になってきます。ある本を読んでいると、よりよい人間関係を築いて幸せを育むためには、7つ（①傾聴する②支援する③励ます④尊敬する⑤信頼する⑥受容する⑦違いを交渉する）の習慣を使うことが大切であると書かれてありました。これらを使うコツは、『プラスの面を見付け、言葉に表すこと』だそうです。相手の良いところや物事の良い面を見付け相手に伝え続けていれば、感情も穏やかになり、身近で大切な人との人間関係も近付いていきます。相手が口にする言葉はコントロールできませんが、自分が口にする言葉は選ぶことができます。自分自身が気分良く過ごすためにも、身近で大切な人との良い関係を築いていくためにもどんどんプラスの言葉を使っていきましょう。本の至るところにこのように書かれていました。皆さんはどう思いますか？



**プラスの言葉は、
幸せを呼び、平和を築く！**